

マイウェイ通信

発行：2024年8月

発行者：NPO法人マイウェイ

Vol.4

NPO法人マイウェイ、3年目になりました！

全ての人が明るく元気に生活できる場を提供することで共生社会を目指して活動してきたNPO法人マイウェイもいよいよ3年目を迎えました。賛同してご協力いただいている皆様のおかげと感謝しております。そしてNPO法人マイウェイは、これまで体操教室及び健康講座、また「癒しと健康 サロンレーヴ」での施術を通してひとりひとりの体調を整えながら、明るく元気に過ごせるように情報提供をして活動してきました。今後は、ダイエットワークショップにも力を入れて取り組む予定です。「正しいダイエット」という痩せるだけではなく、生活様式（生活習慣）を見直すことで健康な生き方を伝えていきたいと考えております。今後ともよろしくお願いたします！



～ 癒しと健康 サロンレーヴ ～

〈 利用者の皆様の声 〉

- 施術をしてもらうようになってから持病からくる痛みが和らぎ、風邪もひかないくらい体調がよくなりました。おかげで気持ちも明るくなり楽しく過ごすことができるようになりました。（50代女性）
- 以前は2週間とか普通に便秘だったのが今は全く便秘がなくなりました。常に頭痛薬を離せず飲んでいましたが、今は頭痛を感じることも少なくなりました。（50代女性）
- 慢性的な疲れやだるさ、片頭痛がありました。施術をしてもらうことでコリがほぐれ痛みが和らぎます。またひどい便秘もなくなりました。そして施術を受けることで気持ちもほぐれます。とても気持ちが前向きになりました。（50代女性）



〈 スタッフ紹介 〉

新田さとみさん（S48.1.26）

〈 障がい者立支援事業 〉

サロンレーヴでたくさんの方々と出会い施術させていただきました。人の為になる仕事できてうれしいです。これからも、施術のスキルアップを目指してがんばります。



〈 問い合わせ 〉

NPO法人マイウェイ（癒しと健康 サロンレーヴ）

〒966-0086 喜多方市字西四ツ谷125

☎0241-23-6369

代表携帯：090-6681-6591（目黒せい子）

営業時間：10：00～18：00

定休日：木曜日