

ニュースポーツで体を動かそう!

みんなであ

キンボール 体験会



キンボールは、直径 122 cm、重さ 1 kg という巨大で軽いアドバ
ルーンのようなボールを床に落とさないようにチームで協力し合
うニュースポーツです。年齢や性別を問わず、運動が苦手な人
も、みんなが楽しむことができます。家族やお友だち、地域の方
など、みんなと一緒に楽しく体を動かしましょう!

日時：2025年 **2** 月 **8** 日 (土) 10:00~12:00

会場：喜多方市厚生会館ホール (喜多方市字水上 6846 ☎0241-22-1186)

講師：齋藤 大介 氏 (福島県キンボールスポーツ連盟理事長/ニュースポーツ指導員)

参加費：無料

対象：興味のある方ならどなたでも (定員 24 名)

参加希望の方は事前
にお申し込みください。
詳細は裏面を!

【お申し込み方法】 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

- ◆TEL 「参加申込書」の内容をお伝えください。
- ◆FAX 「参加申込書」にご記入のうえ送信してください。
- ◆申込フォーム 右のQRコードを読み取り、
申込専用フォームに必要事項を入力してください。→→



TEL/FAX : 0241-22-0603

子どもも大人もみんなで一緒に楽しむことができます。
参加されるみなさんに合わせた内容で実施しますので、

- ☺子どもが小さいので…
- ☺高齢なので…
- ☺運動が苦手なで…

など、心配されている方も
ぜひご参加ください!



☆飲み物をご持参
ください。

☆運動ができる服装、
靴でお越してください。
〔室内ですが上履きは
必要ありません〕

参加申込書

	大人	子ども(学年)
参加者氏名		()
		()
		()
		()
住 所		
T E L		
メー ル		

【お問い合わせ】

NPO 法人喜多方市民活動サポートネットワーク

TEL/FAX 0241-22-0603